

Für  
euer neues  
Leben

4,70 €  
Österreich 5,20 €  
Schweiz 7,50 sfr



# Eltern

**KÖNIGIN MUTTER**  
Warum das Wochenbett heute  
wichtiger ist denn je

**KITA-START**  
So erlebt eine  
Erzieherin die  
Eingewöhnung

**10** Seiten  
zum Spielen  
& Basteln

- Zum Kugeln:  
Pompom-Teppich
- Hängepartie: Pippis  
Pferd als Lampion
- Punktspiel

## Was hat mein Kind von mir?

Schwerpunkt: Vererbung. Wie Gene und Umwelt  
zusammenspielen. Was die Forschung heute weiß

**ERNÄHRUNG**  
Welche Milch  
für mein Kind?

+

**KINDERMODE**  
Schön, warm, nachhaltig

**SCHWANGERSCHAFT**  
Sport tut jetzt gut -  
aber nicht jeder

